令和六年度　七月号

ほとけの子

東山中央
保育園
☎六二一二四〇〇

七月の保育目標

◇ だれにでも親切にしましょう。
◇ 暑い夏を健康安全に注意して快適に過ごしましょう。
☆ 約束　小まめに水分を取る。帽子をかぶって遊ぶ。
　ごあいさつをきちんとしましょう。

『子育てが苦手な人』の特徴５つ

①周囲の人と自分を比べる癖がある
②子どもが言うことを聞いてくれないと、強く感じやすい
③自己中な性格
④もともと子どもが好きではない
⑤親自身の自己肯定感が低い

子育てが苦手なのを 克服する方法！意識すべきこと

☺子どもができていないことではなく、できていることに注目する
☺子どもは自分とは全く別の人間であることを認識して接する
☺自己肯定感が低い原因を把握し、子どもだけでなく自分の成功体験も積極的に積む
☺子どもだけではなく、たまには自分も優先してストレスの発散の機会を作る
☺「今できなくても、そのうちできる」という気持ちを持つ

子育ては、一筋縄ではいかないものです。まず目の前にある課題をクリアし、その体験を親子で喜ぶことから始めてみましょう

《水遊びを 楽しくするために》

梅雨があけると子どもの大好きな水遊びがはじまります。楽しく安全に遊べるように次のことをお願いします。

＊髪を清潔にしておく　＊長い髪は結んでおく
＊爪は短く切っておく　＊耳の掃除もしておく
＊睡眠を充分とる　＊朝ごはんはしっかり食べる

とびひなどの皮膚の病気や結膜炎 中耳炎などの目・耳・鼻などの病気にかかったら水遊びが出来ません。早く治しておきましょう。

七月の行事とお知らせ

1日(月)　同朋会（どうぼうえ）
　毎月一回　花星月組　お参り
4日(木)　バイキング（花組）
5日(金)　七夕まつり
　お家にお野菜や果物があるところは七夕のお供えに少しずつ持ってきてください。
12日(金)　避難訓練（火災）
　今回は火元が変わり　本堂前に避難をします。
16日(火)　バス代・副食費代集金日
16日(火)　身体測定
18日(木)　久留米科学館（花組）
26日(金)　お誕生会（7月生まれ）
31日(水)　園だより・クラスだより
※22日より朝のラジオ体操を全クラス行います。

予定

◆8月3日(土)　夏まつり　18時～
　今年はバザーや食べ物販売などもあります。
◆10月12日(土)　運動会　B＆G
◆10月25日(金)　秋の遠足
　グリーンランドに現地集合の予定です。
◆11月30日(土)　生活発表会　MIYAMAX

お茶の稽古（花　組）10日
英　会　話（花星月）11日　25日
絵画　教室（花　組）4日　17日
体育　教室（花星組）2日　9日　16日　23日
縦割り保育（花星月）13日　27日
スイミング（希望者）3日　10日　17日　24日
サッカー教室（希望者）2日　9日　16日　23日
課外英会話（希望者）1日　8日　22日

キッズリーで保育園での様子などをお知らせしています。大雨や台風の時等、お迎えのお願いをすることもあります。注意してみてください。

事故防止

◇子どもは水遊びが大好きです。梅雨期は水かさも増します。みんなで注意して水に関わる事故を未然に防ぎましょう。
◇遊びに出かけられる時は 事故・ケガに注意してください。園庭の遊具などが熱くなっています。やけどにも注意。
◇保育園の駐車場は必ず手をつないで通りましょう。

文字のけいこ・日本地図（花組）

◇筆順や文字の形・姿勢や鉛筆の握り方などに注意しています。
◇地図も楽しいお話をしながら県名や特産物を覚えています。お家でも会話を楽しんでください。

どろんこ遊び

◇6月は どろんこ遊びを楽しみました。最初は汚れるのを嫌がって遠慮気味に遊んでいましたが 徐々に大胆に……お洗濯はお世話かけました。梅雨があけると屋上・人工芝で水遊びが始まります。

好き嫌い

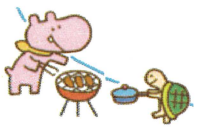
◇子どもにはどうにかして 好き嫌いなく何でも食べてもらいたいと思うものですね。しかし ほとんどの人が年齢を重ねていくうちに自然と食べるようになるようです。
無理強いして嫌な雰囲気になるよりみんなで楽しく食べることが大切でしょう。

いちご狩り・じゃがいも掘り（花組）

◇花組さんは（5月）いちご狩りとじゃがいも掘りを楽しみました。たくさんの苺やじゃが芋に 驚いたり喜んだり……
みんな家族の為にと たくさん取っていました。
自分で収穫した お野菜はとってもおいしかったですね。

お野菜作り

◇子どもたちの植えたお野菜が 花が咲いて小さい実をつけてだんだん大きくなりました。トマト・ピーマン・ナス等……子どもたちも大喜びです。きゅうり・トマトは みんなで食べています。



英会話（花・星・月組）

◇花組さんが先にニック先生から多目的ホールで日常的な英語を習っています。ゲームをしたり歌をうたったりしています。
その後 星・月組さんがニック先生から挨拶や動き・気持ちなどの英語を習っています。
花組さんは お部屋に入り鶴田先生からアルファベットの歌やライティングのお勉強をしていますよ。
先月 ニック先生がアメリカに里帰りをされました。お土産にチーズクラッカーをもらいました。日本には無い味でしたよ。