

# ほとけの子

東山中央  
保育園

☎六二一四〇〇

## 十二月の保育目標

◇ 寒さに負けずに戸外で遊ぶことを楽しむ。

体力づくり・マラソン・なわとび・鉄棒・体操など。

◇ 身近な自然の様子を見て季節の移り変わりを感ずる。

◎ 約束 寒さに負けず お外に出て遊びましょう。  
マラソン・なわとびをがんばろう。

★分ち合うことを教えれば 子どもは思いやりを学ぶ。

★誉めてあげれば 子どもは明るい子に育つ。

★とげとげした家庭で育つと 子どもは乱暴になる。

★子どもを馬鹿にすると 引つ込みじあんな子になる。

★親が正直であれば 子どもは正直であることの大切さを知る。

子どもは常に親の姿を見て 親から学んでいます。

口で何かを教え込もうとしてもダメなのです。親がどんなふう  
に喜怒哀楽を表すか どんなふう  
に人と接しているか。その親の姿が  
手本として 子どもに生涯影響力  
を持ち続けることになるのです。

子どもはみな個性豊かです。

自分で何かを創り出し

考える力を持っています。

親としての真の喜びはその子の個性を  
のびし 生き生きとした毎日を送ることが  
できるように見守ることではないでしょうか。

子どもは 大切な家族の一員です。

子どもは 自由で発想豊かです。 そんな 子どもの心を知れば  
私たち親も 子どもと共に成長し 学ぶことができます。

## 生活発表会

十一月三十日 MIYAMAXで生活発表会を行います。

みんな大きなステージで観客の前に歌ったり踊ったりします。「がんばり」をほめて応援してあげてくださいね。



## 十二月の行事とお知らせ

2日(月) 同朋会(どうぼうえ) 10時より

6日(金) 総合訓練(避難 消防 通報)

火の用心!! 消防車がきて消防署の方からお話を  
いただきます。花組はみんな消防服を着ますよ。

6日(金) 歯科検診(12時30分より)

7日(土) もちつき 十時より  
役員さま方 よろしくお願いいたします。

9日(月) 形態・運動能力測定(花・星組)

みやま市教育課より指導してもらい測定して  
いただきます。後日 個人の結果をお知らせします。  
花組さんは 星組の時 測定した記録と比べてみ  
ることができません。(場所 MIYAMAX)

11日(水) 検尿容器配布

12日(水) 13日の朝の尿を当日提出してください。

16日(月) 身体測定 バス・副食費代集金日

19日(木) お誕生会・ケーキ会 (12月生まれ)

26日(木) 園だより・クラスだより

28日(土) 保育終了

お茶の稽古(花組) 11日

絵画 教室(花組) 16日 19日 23日

英会話(花星月) 12日 26日

縦割り保育(花星月) 14日 21日

体育 教室(花星月) 3日 10日 17日 24日

サッカー教室(希望者) 3日 10日 17日 24日

スイミング(希望者) 4日 11日 18日

課外英会話(希望者) 2日 9日 16日

12月30日(月)より1月3日(金)まではお休みです。  
31日(火) 除夜の鐘(お寺) 23時45分より  
おめが覚めていたら鐘をつきにきて下さい。  
令和7年1月4日(土) 保育はじめ  
年末年始  
交通事故や病気に気をつけて楽しく過ごしてください。

## 十二月の給食献立

・印 主食がありません

2日 キーマカレー 炒り卵 りんご

3日 魚のトマトソース焼き ごまサラダ

4日 麻婆豆腐 春雨の酢の物

5日 肉じゃが 納豆和え

6日 五目味噌汁 切干大根煮

7日 雑煮 ツナ入り酢の物

9日 クリームシチュー 昆布和え

10日 魚の煮付け 豆腐汁 スパサラダ

11日 厚揚げの煮物 カニカマの酢の物

12日 スパニッシュオムレット ビーンズサラダ

13日 さつまいも揚げ 和風サラダ

14日 親子うどん みかん

16日 ハヤシシチュー ちくわの酢の物

17日 けんちん汁 ひじきサラダ

18日 大豆の五目煮 フルーツサラダ

19日・お誕生会 リースご飯 ごま和え

もみの木ハンバーグ 南瓜スープ

20日 鮭の塩こうじ焼き 中華スープ

21日 スパゲティミートソース ジョア

23日 団子汁 ひじきの炒め煮

24日 冬野菜カレー マカロニサラダ

25日 味噌おでん しらすの酢の物

26日 サバの揚げ煮 甘酢和え 卵スープ

27日 ミートローフ フレーク和え

28日 チャンポン バナナ

## 食育《食材を知って興味を持つ》

一緒にお買い物に行つて食事に興味を持つようにしましょう。

《体が温まる冬野菜を食べて風邪予防》

かぶ・蓮根・白菜・大根・ほうれん草・ブロッコリー・長ネギなど

マナー《口の中に食べ物が入つたままお話ししない》

マナーとは一緒に食事をしていて相手に不愉快な思いをさせないこと  
ではないでしょうか。

## 完全給食

令和7年度より全園児完全給食となり、花・星・月組さんも給食室  
よりご飯をいただきます。お弁当はいりません。

## 令和7年度 保育所入所申請

入所申請はお済みでしょうか。未提出の方は早めに子ども子育て  
課(市役所)で手続きを行ってください。

