

令和7年度

1月号

ほとけの子

東山中央保育園

☎ 62-2400

今年もよろしくお祈りします。



1月の保育目標

◇目標 仏さまに おててをあわせて お参りしましょう

◎約束 ルールを守って冬の遊びを楽しむ

(かるた遊び・オセロ・ボール遊び・鬼ごっこなど)



和顔愛語 (わけんあいご)

いつも笑顔でいれたなら とてもすてきですね。笑顔でいれば 周りの人たちも あなたの笑顔で幸せをかんじることができるでしょう。 反対に 嫌な顔をしていると 周りの人たちまで嫌な気持ちになってしまうでしょう。 日本語はとてもきれいな言葉です。きれいな言葉で優しく話すことができれば良いですね。 笑顔にしても優しい言葉にしても 自分の心が穏やかでないとできないことです。 子どもたちも 大人の優しい笑顔・声かけで どれほどの幸せを感じることができるでしょう。 愛されていると実感することも大切です。 自然と笑顔になります。

仕事・子育て・家事と時間に追われ慌ただしく生活していると笑顔を忘れがちです。 和顔愛語を心がけましょう。



生活発表会ありがとうございました

たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。 緊張の中にも頑張っている姿を見て成長と頼もしささえ感じられましたね。 発表会が終わった後も各クラスで発表会ごっこで盛り上がっています。 朝の体操でも みんなでおどっています。

1月の行事

1日(木) 元旦 うま年

5日(月) 保育はじめ

6日(火) 七草粥 (花組)

9日(金) 避難訓練

15日(木) バス代・副食費袋配布

15日(木) 身体測定

17日(土) 御正忌報恩講

園児たちは仏さまにお参りして《おとき》をいただきます。 お時間のある方は どうぞお寺にお参りください

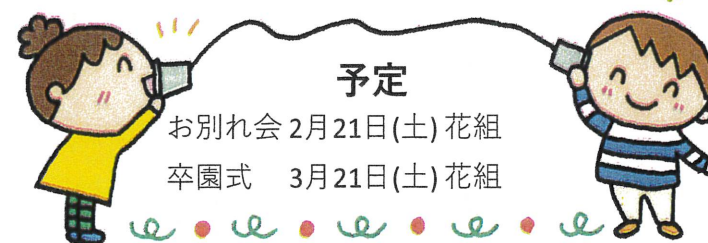
24日(土) 親子クッキング(花組)

MIYAMAXで楽しくお料理をします。 別紙でお知らせします。

26日(月) お誕生会

29日(木) 体力測定 (花組・星組)

MIYAMAXでボール投げや幅跳びなどをして体力を図ります。



予定

お別れ会 2月21日(土) 花組

卒園式 3月21日(土) 花組



おけいこ



お茶の稽古 (花組)

21日

絵画教室 (花組)

14日 28日

体育教室 (花星月組)

13日 20日 27日

英会話教室 (花星月組)

8日 22日

課外英会話 (花星月希望者)

5日 19日 26日

スイミング (花星月希望者)

7日 14日 21日 28日

もちつき楽しかったね

12月20日(土) ねじり鉢巻きで ペットパン ペットパン... 白い粉のお化粧もして... 楽しい餅つきができました。 のり巻き? きなこもち? で食べたかな? 花組の保護者の皆様 ご協力ありがとうございました。



安西先生より (歯科検診)

最近「口腔機能の発達の遅れ」でお口の機能が十分に育っていない子が増えているということです。 食べる・飲み込む・話す・呼吸するなど、子どもの「お口育て」は心と体の成長に深く関わっています。「気になるな」と感じられた方は歯科へお気軽にご相談ください。 園にも掲示しています。

七草粥

七草 (せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ) お正月のごちそうで疲れた胃に優しいお粥を食べる習慣です。

花組さんは6日(火)のおやつ時間に《七草粥》をいただきます。

