



令和8年度

5月号

# ほとけの子

東山中央保育園

☎ 62-2400

## 5月の保育目標



- ◇目標 決まりを守ってお友達と仲良く遊ぶ。
- ◎約束 手洗い・消毒をしっかりとしましょう。  
きちんと椅子に座って食べましょう。



## お母さんから子どもへの思いやりとは

- ◇ ほめる回数をふやす。
- ◇ 子どもと一緒にたくさん笑う。
- ◇ 大好きという気持ちを毎日伝える。
- ◇ 子どものお話を聞く。テレビを消してお話をする。
- ◇ 寝る前に優しく抱きしめ本など一緒に読む。
- ◇ ありがとう・がんばったね・うれしかったよをしっかりと言う。



## 1日が楽しくなる8か条

- 1 同じ服を着るくらいなら ワクワクする服を着ること
  - 2 いつもより早く起きて 朝から身体を動かしてみることに
  - 3 一つだけでもいいから 好きな食べ物を食べることに
  - 4 嫌いな人は嫌いでいいから それ以上考えないようにすることに
  - 5 どんな日でもいいことはあるから 今日学んだことを振り返ることに
  - 6 お風呂の入ったら 「幸せ」と口に出してみることに
  - 7 朝起きて気分良く目覚められるように 部屋をきれいにすることに
  - 8 寝る前に悩むと止まらなくなるから 好きな人を想像して寝ることに
- いつも笑顔の素敵なパパ・ママでいてくださいね。



## 乳幼児健診

四ヶ月児・十ヶ月児・一歳六ヶ月児・三歳児検診など必ず受診しましょう。発達障害など疑われるときは保育園にもお知らせください。早期発見・早期治療が大事です。

## 食物アレルギー

対応を誤ると重大な事故につながりかねません。疑われるときは早めに受診して医師の診断に従ってください。子どもたちが誤って食べることを防ぐためお菓子やパンなど持ち込まないようお願いいたします。

## 5月の行事とお知らせ

- 5日(月) こどもの日
- 8日(金) 同朋会(どうぼうえ)・花まつり  
花星月組さんは多目的ホールでお勤めをした後お釈迦様の誕生をお祝いします。
- 10日(日) 母の日  
大好きなお母さんにキーホルダーのプレゼント。いつもありがとう。
- 15日(金) 身体測定  
保育園で身長と体重を毎月測ります
- 15日(金) お誕生会(5月生まれのお友だち)
- 15日(金) 避難訓練(火災)
- 15日(金) バス代・副食費・絵本代袋配布
- 26日(火) バイキング(花組)  
取り方のお約束を守って好きなものをいただきます。
- 29日(金) 園だより・クラスたより
- 30日(土) 幼教フェスタ(花組) 大谷短期大学  
幼児教育学科の学生さんとたくさんあそびます。



- お茶の稽古 (花組) 20日
- 絵画教室 (花組) 11日 22日
- 体育教室 (花星組) 火曜 12日 19日 26日
- 英会話教室 (花星月組) 木曜 14日 28日

- 課外英会話 (花星月希望者) 12日 19日 26日
- スイミング (花星希望者) 13日 20日 27日

\*月組のスイミング無料体験 5月20日・27日

## 6月の行事予定

- 6月6日(土) 保育参観 (保護者会・公演・試食会)
- 6月20日(土) 職員研修のため希望保育となります。詳しい内容は別紙でお知らせいたします。

## こどもの日の由来



昔 子どもの日は「端午の節句」や「勝負の節句」と呼ばれ 武士の時代になると 菖蒲を「尚武」「勝負」と関連付けて子どもの出世や健康を願う行事となったようです。親が子どもの成長を願う気持ちは今も昔も同じなのですね。

## 楽しく過ごしましょう

GWにはいろいろなご予定があると思いますが お出かけが重なると疲れがたまり体調を崩すこともあります。休憩の時間も大切にしながら 家庭で楽しい連休を過ごしましょう。

## 【予防接種】



風疹はおとなになって罹ると重症化することもあります。又「はしか」は感染力が強く他の病気も引き起こします。みやま市の〔保健行事日程〕をご確認いただき 予防接種をお願いいたします。

## 【チラシ配布】



様々な「チラシ」をお配りしますが保育園が推奨するものではありません。ご家庭で判断してください。



## たくさんあそぼうね

