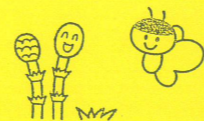




# 4月きゅうしよくだより



東山中央保育園 R6. 4

日	曜日	献立名	おやつ(3時)	未満児(10時)
1日	(月)	入園式		
2日	(火)	クリームシチュー ちくわの酢の物	牛乳 たこ焼き	牛乳 せんべい
3日	(水)	じゃが芋のそぼろ煮 スパサラダ	ジュース 菓子	牛乳 バナナ
4日	(木)	五目みそ汁 フレーク和え	牛乳 せんべい	牛乳 チーズ
5日	(金)	魚の煮付け 即席漬け すまし汁	牛乳 フライドポテト	牛乳 みかん缶
6日	(土)	親子うどん りんご	牛乳 菓子	牛乳 クッキー
7日	(日)			
8日	(月)	チキンカレー 炒り卵 バナナ	牛乳 和風ケーキ	牛乳 卵ボーロ
9日	(火)	サバのケチャップ煮 大根サラダ 野菜スープ	牛乳 スティックパン	牛乳 ウエハース
10日	(水)	団子汁 ひじきの炒め煮	飲むヨーグルト 菓子	牛乳 丸ボーロ
11日	(木)	肉じゃが 山吹あえ	牛乳 フルーツムース	牛乳 ビスケット
12日	(金)	フィッシュボール 中華スープ オレンジ	牛乳 枝豆 菓子	牛乳 チーズ
13日	(土)	焼きそば ジュース	牛乳 菓子	牛乳 せんべい
14日	(日)			
15日	(月)	ハヤシシチュー ごまサラダ	ヨーグルト 菓子	牛乳 バナナ
16日	(火)	魚のマヨ焼き 拌三糸 わかめスープ	牛乳 豆乳もち	牛乳 クッキー
17日	(水)	麻婆豆腐 大根とじゃこのサラダ	ジュース 菓子	牛乳 丸ボーロ
18日	(木)	チーズ入りハンバーグ フルーツサラダ	牛乳 手作りシュガーパン	牛乳 クラッカー
19日	(金)	けんちん汁 納豆和え	牛乳 安倍川マカロニ	牛乳 みかん缶
20日	(土)	肉わかめうどん バナナ	牛乳 菓子	牛乳 卵ボーロ
21日	(日)			
22日	(月)	春の遠足(お弁当)	ジュース	牛乳 ビスコ
23日	(火)	サバの塩こうじ焼き ごぼうと糸コンの炒め煮 すまし汁	牛乳 クリームパン	牛乳 ウエハース
24日	(水)	ひき肉カレー しらすの酢の物	飲むヨーグルト 菓子	牛乳 バナナ
25日	(木)	大豆の五目煮 和風サラダ	牛乳 抹茶団子黄粉かけ	牛乳 せんべい
26日	(金)	☆鮭と枝豆の混ぜご飯 ツナサラダ ウィナー 卵スープ	牛乳 プリン	牛乳 ビスケット
27日	(土)	チャンポン オレンジ	牛乳 菓子	牛乳 丸ボーロ
28日	(日)			
29日	(月)	昭和の日		
30日	(火)	厚揚げの煮物 カニカマの酢の物	牛乳 ヨーグルト和え	牛乳 クラッカー



☆26日はお誕生会です。

4月の目標…よくかんでみんなで楽しく食べましょう!



## 保育園の給食

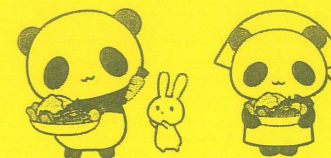
ご入園 進級 おめでとうございます。

今年も おいしい給食を作りますのでよろしくお願ひいたします。

栄養士 坂田 調理師 嶋添

### 《毎日の給食》

- ◎ 3時のおやつは全園児です。 毎日 牛乳やジュースなどがあります。
- ◎ 10時のおやつは ちゅうりっぷ組だけです。 毎日 牛乳があります。
- ◎ 0歳児の赤ちゃんは 保育園で希望のミルクを用意します。  
月齢に応じて離乳食をつくります。
- ◎ 毎月のお誕生会は主食もあります。 お弁当(ごはん)はいりません。
- ◎ 時々“お弁当の日” “パンと牛乳の日”がありますので献立表を気をつけて見てください。
- ◎ 給食の献立と 夕食の献立が同じにならないように気をつけましょう。
- ◎ 花組・星組・月組は“おはし”を使うようにしましょう。  
黄ちゅうりっぷ組も後半は おはしを使います。
- ◎ お弁当つつみは大きめの“ハンカチ”がいいでしょう。  
むすんだり ほどいたりのおけいこになります。
- ◎ 食事のマナーも学んでいきます。



### 《4月のお知らせ》

- ◇花組・星組・月組 2日(火)から お弁当(ごはん)とおはしを持ってきてください。
- ◇月組はしばらく おにぎりなどにして食べやすくして下さい。  
また、お弁当は しばらく袋に入れて持たせてください。
- ☆全園児 毎日 水筒を持ってきてください。必ず お茶か水にしてください。

保育園の給食は 子どもの様子を見ながら献立をたてます。  
子どもたちは 毎日「今日の給食は何ですか？」と給食室にたずねにいつて  
給食室の先生と会話をしながら お昼を楽しみに待ちます。  
保育園の給食は なによりできたての料理を食べられるのが おいしくて嬉  
しいですね。