

# 十二月の給食献立て

・印 主食があります

三時

未満児は毎日牛乳

2日	キーマカレー	炒り卵	りんご	牛乳 たこ焼き	ビスコ
3日	魚のトマトソース焼き	ごまサラダ	牛乳 フレンチトースト	バナナ	バナナ
4日	麻婆豆腐	春雨の酢の物	ジュース 菓子	丸ボーロ	丸ボーロ
5日	肉じゃが	納豆和え	牛乳 ヨーグルト和え	ビスケット	ビスケット
6日	五目味噌汁	切干大根煮	ゼリー 菓子	チーズ	チーズ
7日	雑煮	ツナ入り酢の物	牛乳 菓子	クラッカー	クラッカー
9日	クリームシチュー	昆布和え	牛乳 せんべい	卵ボーロ	卵ボーロ
10日	魚の煮付け	豆腐汁	牛乳 バナナケーキ	クッキー	クッキー
11日	厚揚げの煮物	カニカマの酢の物	のむヨーグルト 菓子	みかん缶	みかん缶
12日	スパニッシュオムレツ	ビーンズサラダ	牛乳 フルーツ盛り	せんべい	せんべい
13日	さつま揚げ	和風サラダ	牛乳 アンパンマンケーキ	ビスコ	ビスコ
14日	親子うどん	みかん	牛乳 菓子	丸ボーロ	丸ボーロ
16日	ハヤシシチュー	ちくわの酢の物	牛乳 メロンパン	ビスケット	ビスケット
17日	けんちん汁	ひじきサラダ	牛乳 あべ川マカロニ	チーズ	チーズ
18日	大豆の五目煮	フルーツサラダ	ジュース 菓子	クラッカー	クラッカー
19日	お誕生会	リースご飯	牛乳 ショートケーキ	卵ボーロ	卵ボーロ
		もみの木ハンバーグ			
20日	鮭の塩こうじ焼き	中華スープ	牛乳 枝豆 菓子		バナナ
21日	スパゲティミートソース	ショア	牛乳 菓子	せんべい	せんべい
23日	団子汁	ひじきの炒め煮	牛乳 りんごケーキ	クッキー	クッキー
24日	冬野菜カレー	マカロニサラダ	プリン せんべい	ビスコ	ビスコ
25日	味噌おでん	しらすの酢の物	のむヨーグルト 菓子	バナナ	バナナ
26日	サバの揚げ煮	甘酢和え	牛乳 コーンフレーク	丸ボーロ	丸ボーロ
27日	ミートローフ	フレーク和え	牛乳 ステックパン	せんべい	せんべい
28日	チャンポン	バナナ	牛乳 菓子	クラッカー	クラッカー



## 食育《食材を知って興味を持つ》

一緒にお買い物に行つて食事に興味を持つようにしましょう。

《体が温まる冬野菜を食べて風邪予防》

かぶ・蓮根・白菜・大根・ほうれん草・ブロッコリー・長ネギなど

マナー《口の中に食べ物が入つたままお話ししない》

マナーとは一緒に食事をしていて相手に不愉快な思いをさせないことではないでしょうか。

## 完全給食



令和7年度より全園児完全給食となり、花・星・月組さんも給食室

よりご飯をいただきます。お弁当はいりません。



令和7年度 保育所入所申請

入所申請はお済みでしょうか。未提出の方は早めに子ども子育て課（市役所）で手続きを行つて下さい。