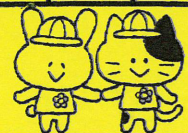


4月きゅうしょくだより



東山中央保育園 R7.4

日	曜日	献立名	おやつ(3時)	未満児(9時半)
1日	(火)	入園式 (パン・ジュース)	牛乳・菓子	牛乳・クッキー
2日	(水)	ごはん・クリームシチュー・フレーク和え	飲むヨーグルト・菓子	牛乳・ビスコ
3日	(木)	ごはん・団子汁・カニカマの酢の物	牛乳・フライドポテト	牛乳・丸ボーロ
4日	(金)	ごはん・魚の味噌煮・野菜スープ・チーズ	牛乳・バナナ・菓子	牛乳・クラッカー
5日	(土)	親子うどん・りんご	牛乳・菓子	牛乳・せんべい
6日	(日)			
7日	(月)	ごはん・ひき肉カレー・炒り卵・オレンジ	牛乳・スティックパン	牛乳・ビスケット
8日	(火)	ごはん・サバのケチャップ煮・中華スープ	牛乳・たこやき	牛乳・バナナ
9日	(水)	ごはん・みそおでん・しらすの酢の物	ジュース・菓子	牛乳・チーズ
10日	(木)	ごはん・スパニッシュオムレツ・ごまサラダ	牛乳・ヨーグルト和え	牛乳・卵ボーロ
11日	(金)	ごはん・けんちん汁・ひじきの炒め煮	牛乳・ミルクもち	牛乳・りんご
12日	(土)	チャンポン・バナナ	牛乳・菓子	牛乳・クッキー
13日	(日)			
14日	(月)	ごはん・麻婆豆腐・スパサラダ	牛乳・ジャムサンド	牛乳・ビスコ
15日	(火)	ごはん・魚のマヨ焼き・ごま和え・卵スープ	牛乳・安倍川マカロニ	牛乳・丸ボーロ
16日	(水)	ごはん・ビーフシチュー・ポパイサラダ	飲むヨーグルト・菓子	牛乳・バナナ
17日	(木)	ごはん・厚揚げの煮物・大根とじゃこのサラダ	牛乳・かぼちゃケーキ	牛乳・クラッカー
18日	(金)	ごはん・サバの塩こうじ焼き・即席漬け・すまし汁	牛乳・枝豆・菓子	牛乳・せんべい
19日	(土)	ロールパン・スパゲティミートソース・ジュース	牛乳・菓子	牛乳・ビスケット
20日	(日)			
21日	(月)	えんそく	ジュース	牛乳・卵ボーロ
22日	(火)	ごはん・魚のフライタルタルソースかけ・豆腐汁	牛乳・フルーツムース	牛乳・クラッカー
23日	(水)	ごはん・大豆の五目煮・ちくわの酢の物	ジュース・菓子	牛乳・みかん缶
24日	(木)	ごはん・ミートローフ・納豆和え	牛乳・せんべい	牛乳・ビスコ
25日	(金)	鮭と卵の混ぜご飯・ウインナーソテー・ブロッコリー・みそ汁	プリン・菓子	牛乳・丸ボーロ
26日	(土)	きつねうどん・オレンジ・チーズ	牛乳・菓子	牛乳・クッキー
27日	(日)			
28日	(月)	ごはん・かぼちゃのそぼろ煮・ビーンズサラダ	牛乳 手作りシュガーパン	牛乳・せんべい
29日	(火)	昭和の日		
30日	(水)	ごはん・チキンカレー・フルーツサラダ	ジュース・菓子	牛乳・ビスケット



朝食を食べて登園しましょう



保育園の給食

ご入園 進級 おめでとうございます。

今年も おいしい給食を作りますのでよろしくお願いいたします。

栄養士 坂田 調理師 嶋添



《毎日の給食》



- ◎R7年度から花星月組さんも 炊きたてのあたたかいご飯を給食室からいただきます。お弁当(ごはん)・お箸なども ありません。
- ◎時々“お弁当の日” “パンと牛乳の日”がありますので献立表を気をつけて見てください。
- ◎全園児 毎日 水筒を持ってきてください。必ず お茶か水にしてください。
- ◎9時半のおやつは ちゅうりっぷ組だけです。毎日 牛乳もあります。
- ◎0歳児の赤ちゃんは 保育園で希望のミルクを用意します。
月齢に応じて離乳食をつくります。
- ◎3時のおやつは全園児です。毎日 牛乳やジュースなどがあります。
- ◎毎月(25日頃)お誕生会給食があります。
- ◎花組さんは 年4回 バイキング給食があります。
- ◎給食の献立と 夕食の献立が同じにならないように気をつけましょう。



《4月の食育目標》

- ◇みんなで楽しく食べよう。
- ◇よくかんで食べよう。
- ◇「いただきます。」「ごちそうさまでした。」のあいさつをしましょう。
- ☆食育で食事のマナーも学んでいきます。



保育園の給食は 子どもの様子を見ながら献立をたてます。
子どもたちは 毎日「今日の給食は何ですか?」と給食室にたずねにいて
給食室の先生と会話をしながら お昼を楽しみに待ちます。
保育園の給食は なによりできたての料理を食べられるのが おいしくて嬉
しいですね。