



4月きゅうしょくだより



東山中央保育園 R8.4

日	曜日	献立名	おやつ(3時)	未満児(9時半)
1日	(水)	入園式 (パン・ジュース)	牛乳・菓子	牛乳・ビスコ
2日	(木)	ごはん・クリームシチュー・フレーク和え	牛乳・せんべい	牛乳・バナナ
3日	(金)	ごはん・魚のトマトソース焼き・ちくわの酢の物	牛乳・安倍川マカロニ	牛乳・クラッカー
4日	(土)	チャンポン・りんご	牛乳・菓子	牛乳・チーズ
5日	(日)			
6日	(月)	雑穀ごはん・ひき肉カレー・ツナサラダ	牛乳・フルーツムース	牛乳・ビスケット
7日	(火)	ごはん・魚の塩こうじ焼き・五目みそ汁	牛乳・枝豆・菓子	牛乳・卵ポーロ
8日	(水)	ごはん・麻婆豆腐・しらすの酢の物	飲むヨーグルト・菓子	牛乳・みかん缶
9日	(木)	ごはん・ポークビーンズ・ごまサラダ	牛乳・スティックパン	牛乳・せんべい
10日	(金)	ごはん・けんちん汁・切り干し大根煮	牛乳・フライドポテト	牛乳・丸ポーロ
11日	(土)	親子うどん・バナナ	牛乳・菓子	牛乳・クラッカー
12日	(日)			
13日	(月)	ごはん・じゃがいものそぼろ煮・和風サラダ	牛乳・かぼちゃケーキ	牛乳・クッキー
14日	(火)	ごはん・さばの揚げ煮・豆腐汁・トマト	牛乳・ヨーグルト和え	牛乳・卵ポーロ
15日	(水)	*彩り豆ごはん・スパサラダ・わかめスープ・ミニゼリー	ジュース・菓子	牛乳・バナナ
16日	(木)	ごはん・チーズ入りハンバーグ・カニカマの酢の物	ヨーグルト・ビスコ	牛乳・せんべい
17日	(金)	ごはん・魚の煮付け・納豆和え	牛乳・豆乳もち	牛乳・丸ポーロ
18日	(土)	スパゲティミートソース・飲むヨーグルト	牛乳・菓子	牛乳・ウエハース
19日	(日)			
20日	(月)	ごはん・スパニッシュオムレツ・ビーンズサラダ	牛乳・手作りパン	牛乳・ビスケット
21日	(火)	ごはん・鯖のカレームニエル・みそ汁・昆布和え	牛乳・バナナ・クラッカー	牛乳・チーズ
22日	(水)	わかめご飯・団子汁・ほうれん草のナムル	ジョア・菓子	牛乳・みかん缶
23日	(木)	ごはん・厚揚げの煮物・ツナ入り酢の物	牛乳・コーンフレーク	牛乳・丸ポーロ
24日	(金)	春の遠足(弁当持参)	ジュース	牛乳・ビスコ
25日	(土)	肉わかめうどん・オレンジ	牛乳・菓子	牛乳・せんべい
26日	(日)			
27日	(月)	ごはん・ビーフシチュー・フルーツサラダ	牛乳・たこ焼き	牛乳・クラッカー
28日	(火)	ごはん・魚のマヨソース焼き・切り干し大根のサラダ	牛乳・ジャムサンド	牛乳・バナナ
29日	(水)	昭和の日		
30日	(木)	ごはん・和風コロッケ・春雨の酢の物	プリン・せんべい	牛乳・チーズ



朝食を食べて登園しましょう

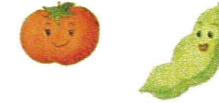


保育園の給食

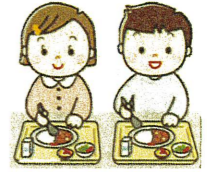
ご入園 進級 おめでとうございます。

今年も おいしい給食を作りますのでよろしくお願いいたします。

栄養士 坂田 調理師 嶋添



《毎日の給食》



◎花星月組さんも 炊きたてのあたたかいご飯を給食室からいただきます。
お弁当(ごはん)・お箸なども いりません。

◎時々“お弁当の日” “パンと牛乳の日”がありますので献立表を気をつけて見てください。

◎全園児 毎日水筒を持ってきてください。必ず お茶か水にしてください。

◎9時半のおやつは ちゅうりっぷ組だけです。毎日 牛乳もあります。

◎0歳児の赤ちゃんは 保育園で希望のミルクを用意します。

月齢に応じて離乳食をつくります。

◎3時のおやつは全園児です。毎日 牛乳やジュースなどがあります。

◎毎月(25日頃)お誕生会給食があります。

◎花組さんは 年4回 バイキング給食があります。

◎給食の献立と 夕食の献立が同じにならないように気をつけましょう。



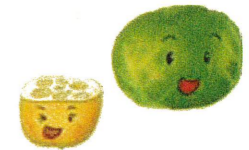
《4月の食育目標》

◇みんなで楽しく食べよう。

◇よくかんで食べよう。

◇「いただきます。」「ごちそうさまでした。」のあいさつをしましょう。

☆食育で食事のマナーも学んでいきます。



保育園の給食は 子どもの様子を見ながら献立をたてます。

子どもたちは 毎日「今日の給食は何ですか？」と給食室にたずねにいった給食室の先生と会話をしながら お昼を楽しみに待ちます。

保育園の給食は なによりできたての料理を食べられるのが おいしくて嬉しいですね。