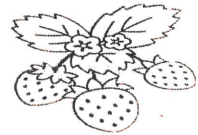


5月のこんだて



東山中央保育園 R8. 5

	献立名	おやつ(3時)	未満児(9時半)
1日(金)	ごはん・五目みそ汁・ひじきの炒め煮	牛乳・クラッカー	牛乳・丸ボーロ
2日(土)	スパゲティカルボナーラ・ジュース	牛乳・菓子	牛乳・せんべい
7日(木)	麦ごはん・ポークカレー・フレーク和え	牛乳・鯉のぼりバームクーヘン	牛乳・ビスコ
8日(金)	ごはん・魚のマヨ焼き・ごま和え・卵スープ	牛乳・枝豆・菓子	牛乳・クラッカー
9日(土)	親子うどん・バナナ	牛乳・菓子	牛乳・チーズ
11日(月)	ごはん・鯖の磯辺焼き・すまし汁・昆布和え	牛乳・抹茶入りケーキ	牛乳・クッキー
12日(火)	ごはん・クリームシチュー・ちくわの酢の物	牛乳・せんべい	牛乳・バナナ
13日(水)	ごはん・大豆の五目煮・切干大根の変わり和え	飲むヨーグルト・菓子	牛乳・丸ボーロ
14日(木)	ごはん・さつまあげ・ごまサラダ	牛乳・フルーツムース	牛乳・せんべい
15日(金)	ひじき入りチャーハン・吹き流しスープ・ウインナーソーテー・ゼリー	プリン・菓子	牛乳・卵ボーロ
16日(土)	焼きそば・ジュース	牛乳・菓子	牛乳・みかん缶
18日(月)	ゆかりごはん・団子汁・スパサラダ	ヨーグルト・クッキー	牛乳・ウエハース
19日(火)	ごはん・魚の煮付け・野菜スープ・チーズ	牛乳・バナナ・せんべい	牛乳・ビスコ
20日(水)	ごはん・ハヤシシチュー・あげ入りごま和え	ジュース・菓子	牛乳・丸ボーロ
21日(木)	ごはん・麻婆豆腐・ポテトサラダ	牛乳・ココアマカロニ	牛乳・みかん缶
22日(金)	ごはん・魚のチリソース風・春雨の酢の物	牛乳・手作りお芋パン	牛乳・せんべい
23日(土)	チャンポン・オレンジ	牛乳・菓子	牛乳・ビスケット
25日(月)	ごはん・けんちん汁・納豆和え	牛乳・たこ焼き	牛乳・チーズ
26日(火)	ごはん・スパニッシュオムレツ・ツナ入り酢の物	牛乳・コーンフレーク	牛乳・クッキー
27日(水)	雑穀ごはん・かぼちゃのそぼろ煮・マカロニサラダ	飲むヨーグルト・菓子	牛乳・バナナ
28日(木)	ごはん・ミートローフ・和風サラダ	牛乳・キャラメルポップコーン	牛乳・ビスコ
29日(金)	ごはん・魚のムニエルタルソース・豆腐汁	牛乳・スティックパン	牛乳・クラッカー
30日(土)	きつねうどん・バナナ	牛乳・菓子	牛乳・卵ボーロ

誕生

〈5月の食育目標〉

- ・きちんといすに座って「いただきます」「ごちそうさまでした」を言いましょう。
- ・よく噛んで食べましょう。

☆15日(金)お誕生会給食

☆26日(火)バイキング給食(花ぐみ)

どんなメニューが並ぶかな?

おたのしみに♡

気温が高くなってきました。水筒を忘れずに持たせてください。

